

# MARIANNA PÉREZ ÁLVAREZ

## CV

Farmacéutica, egresada en la Universidad Central de Venezuela. Después de graduarse trabajó en el Ministerio de Salud de Venezuela en la distribución de medicamentos en comunidades indígenas, hospitales y clínicas. Desde el año 2011 reside en Argentina donde realizó la especialización en producción de cosméticos en la Facultad de farmacia y bioquímica, en la Universidad de Buenos Aires, UBA.

Estudió Yoga Integral en *Aurobindo Ashram Yoga*, en Buenos Aires y posteriormente *Ashtanga Vinyasa Yoga*, método en el cual decidió profundizar. En el 2012 comienza a practicar en la escuela *Ashtanga Baires* junto con Alejandro Chiarella y Juan Pablo Capdevila. Ha realizado Workshops de *Ashtanga Yoga* y *Yoga Sutras* con Mathew Volmer, Juan Pablo Capdevila, German Garro y Lucia Andrade.

En el 2014 se forma como Terapeuta en masaje *Aryuvédico*, certificado abalado por la Fundación Villa Luz de la provincia de Córdoba, Argentina. En el año 2015 viaja a La India para profundizar sus estudios de *Ashtanga Vinyasa Yoga* en la escuela de *Pattabhi Jois* junto a *Saraswati Jois* (hija) en la ciudad de Mysore, y también para formarse como Terapeuta en masaje con pies (*Kalari*) y Terapias cosméticas *Ayurvédicas* en el *Therapy School of Ayurveda & Panchakarma (Anjali School)* en Kannur, Kerala India.

Actualmente continúa sus prácticas de Ashtanga Yoga en Buenos Aires, en la escuela de su actual Maestro, Pablo Pirillo (certificado por el *KPJAYI Ashtanga Yoga School Research*, Mysore India) Dicta clases particulares y grupales de Ashtanga y ofrece Terapias ayurvédicas en Microcentro y Caballito. Actualmente dicta talleres sobre Ayurveda desde hace unos años.

Lleva un emprendimiento de cosmética natural y ecológica llamado *Gandha* Productos Naturales el cual lo inició en el 2014.

***En Noviembre del 2017 estudio con Edwin Bryant quien es uno de los eruditos contemporáneos de mayor renombre de la tradición del yoga. Es profesor en la cátedra de religión de la Universidad de Rutgers en EEUU y el autor de una docena de libros, entre ellos el comentario magistral del Yoga Sutra (2009). Bryant es un académico premiado, así como también es un practicante de yoga desde hace más de 35 años y reúne su conocimiento formal con la profunda experiencia de la práctica. En Enero 2018 viaja nuevamente a India a continuar sus estudios de Ashtanga Yoga junto con Saraswati Jois (hija de Guruji Pattabis Jois) en KPJAYI Ashtanga Yoga School Research, Mysore India. Por otra parte también va estudiar Filosofía junto con la Dr. M. A. Jayashree y el Profesor M.A Narasimhan en Anantha Research Foundation (ARF) Sanskrit and research Foundation y Pranayama junto con B.N Iyengar maestro de 91***

***años leyenda del Yoga, es el practicante más antiguo de ashtanga Yoga en el mundo, Discípulo directo de Krishnamacharya.***