

# Valerie Martin

Buenos Aires, Argentina  
Página Web: [www.valeriemartinyoga.com](http://www.valeriemartinyoga.com)  
Facebook: Valerie Martin Yoga



## DESCRIPCION

Soy profesora certificada de yoga con formación en yoga integral, hatha yoga tradicional, vinyasa yoga, anusara yoga, yoga terapéutico y meditación. Estudio música india y canto con Carolina Chrem y Marcelo Ismail Rodriguez. Soy reikista del método usui. Combino las distintas metodologías aprendidas desde el yoga, la danza, la bioenergética y otras tradiciones holísticas en mis clases y talleres. Creo profundamente en el movimiento como vehículo de sanación

Mis dos maestras madre en el yoga han sido Ann Moxey, certificada en Anusara Yoga y creadora de Parinaama Yoga, y Shiva Rea, pionera en el estudio y la enseñanza del Vinyasa Yoga basado en los antiguos textos tántricos. Parinaama significa transformación y esta escuela de yoga fue creada por Moxey para tratar el estrés, los apegos y las adicciones. Estoy enlazando la base terapéutica del Parinaama con el estilo de yoga fluído propuesto por Shiva Rea. Estoy cursando mi certificación en Prana Vinyasa Yoga con Shiva Rea y estoy certificada también en Yoga Trance Dance y Prana Danda Yoga, dos estilos que unen la danza con el yoga y el yoga con artes marciales.

Otros maestros y maestras que me han guiado en este camino incluyen a Krishna Das, Sally Kempton, Gary Kraftsow, Kia Miller, BJ Galvan, Alejandra Juarez y Govind Das, entre otros. Mis clases hoy son una fusión de Hatha Yoga, Yoga Integral, Vinyasa Flow y mantra. Sigo mi instinto a la hora de enseñar y tomo mucha inspiración en los mantras, la respiración y el fluir natural de la energía. Cada clase es una meditación en movimiento.

## CERTIFICACIONES

PROFESORADO EN PRANA VINYASA YOGA (200hs) YOGA ALLIANCE USA con SHIVA REA  
PROFESORADO DE YOGA INTEGRAL (200hs) de la FEDERACION ARGENTINA DE YOGA  
PROFESORADO DE PARINAAMA YOGA (108hs) con ANN MOXEY - en curso  
CERTIFICACION EN REIKI USUI Niveles I y II con PATRICIA ALEGRE  
MASTER EN PERIODISMO, LA NACION/UTDT, Buenos Aires  
LICENCIATURA EN LETRAS, WELLESLEY COLLEGE, USA

## ESTUDIOS DE YOGA (algunos)

- Shiva Rea: Inmersiones de Movement Meditation, Evolution and History of Vinyasa, Elemental Vinyasa, The Art of Teaching Namaskar, Mandala of Asanas, Chakra Vinyasa, Kalari Vinyasa, Energetic Vinyasa, y Yoga Trance Dance y cursos en Rhythmic Vinyasa y Soma Prana Vinyasa, entre otros.
- Ann Moxey: Inmersión I en Anusara Yoga, Inmersiones en Parinaama I y II, Retiro el Poder del Yoga, Abriendo la Flor de Loto, Prana Shuddhi y Buta Shuddhi, Yoga Nidra, Alineando a la Plenitud, Las Diosas Tántricas, Introducción a la Filosofía Tántrica y Práctica, 1er Doctrina del Tantra: Swatantrya: La experiencia de la verdadera libertad, 2da Doctrina del Tantra: Prakasha/Vimarsha: El resplandor del reconocimiento, 3er Doctrina del Tantra: Parinaama, La Transformación, entre otros.
- Prana Danda Yoga con Demetri Velisarius
- Inmersión en Kalaripayattu, CVN Kalari con Sathyan Narayan and Rajeshkaranarayan, Kerala, India
- Vinyasa con BJ Galvan
- Viniyoga (Yoga Harnessing Your Power of Intention) con Gary Kraftsow
- Anusara yoga (Profundizando la enseñanza) con Alejandra Juarez
- Vinyasa con Kia Miller
- Vinyasa con Alexandria Geringer
- Bhakti Vinyasa con Govind Das
- Yoga terapéutico con Tara Kamath (Prime of Life Yoga)
- Meditación Sudarshan Kriya

- Meditación Vipassana
- Meditación Tántrica

#### ESTUDIOS DE MUSICA

- Mantra Workshop con Krishna Das
- Mantra and Meditation: Tapping the Hidden Powers in Language and Sound con Sally Kempton
- Música clásica de la India con Marcelo Ismail Rodriguez
- Canto circular y músicas del mundo con Carolina Chrem
- Canto védico con Radha Sundararajan, alumna de TKV Desikachar
- Comedia musical con Pepe Cibrián
- Taller de Mantras con Ignacio Escribano
- Estudios en piano, flauta, guitarra, armonio y percusión con diversos maestros.
- Yanvalou, música africana y afroamericana con master drummer Gerdes Flourant.